

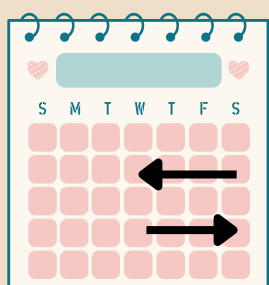


Todo lo que hay que saber sobre el sarampión

Transmisión

Contacto directo: secreciones de nariz y garganta, de persona a persona.

Gotitas en el aire: cuidado al toser o estornudar.



Periodo de contagio

Desde 4 días ANTES
hasta 4 días DESPUÉS de la erupción cutánea.

Período de incubación: de 7 a 23 días

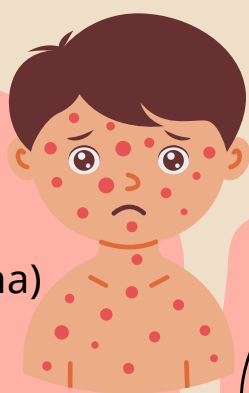
Es altamente contagioso

Síntomas

fiebre $> 38^{\circ}\text{C}$
erupción cutánea (exantema)
y al menos uno
de estos síntomas:



conjuntivitis
rinitis
tos



Complicaciones

Respiratorias:

otitis media aguda,
laringotraqueobronquitis,
neumonía, etc.



Neurológicas:
encefalitis



Prevención

La vacuna es muy eficaz para disminuir la transmisibilidad.
Si usted se ha vacunado, su riesgo de padecer complicaciones
por sarampión es mínimo.

Si no se ha vacunado de TV (sarampión, paperas y rubeola),
o no tiene inmunidad comprobada,
consulte a su centro sanitario para vacunarse.

Si ha nacido en España antes de 1978, se le considerará inmunizado.

¿Qué debo hacer si he estado en contacto con una persona que tiene sarampión?



1. Aplicar medidas higiénico-sanitarias:
lavado frecuente de manos,
cubrirse con el codo al toser y estornudar,
ventilar frecuentemente los espacios cerrados.
2. Revisar su estado vacunal.
3. Si durante los 23 días siguientes al contacto con la persona enferma **empieza con síntomas, solicite cita telefónica** con su centro de sanitario y **USE MASCARILLA**.



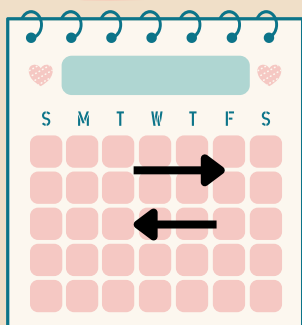


Tot el que cal saber sobre el xarampió

Transmissió

Contacte directe: secrecions de nas i gola, de persona a persona.

Gotetes a l'aire: alerta en tossir o esternudar.



Període de contagi

Des de 4 dies ABANS
fins a 4 dies DESPRÉS de l'erupció cutània.

Incubació: de 7 a 23 dies

És altament contagiós

Síntomes



febre > 38 °C

erupció cutània (exantema)
i almenys un dels següents:



conjuntivitis

rinitis

tos



Complicacions

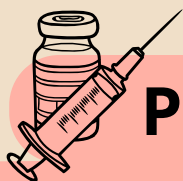
Respiratòries:

otitis mitjana aguda,
laringotraqueobronquitis,
pneumònia, etc.



Neurològiques:

encefalitis



Prevenció

La vacuna és molt eficaç per disminuir la transmissibilitat.

Si us heu vacunat, el risc de patir complicacions
per xarampió és mínim.

Si no us heu vacunat de TV (xarampió, galteres i rubèola)
o no teniu immunitat comprovada,
consultau el vostre centre sanitari per vacunar-vos.

Si vau néixer a Espanya abans del 1978, se us considerarà immunitzat.

Què he de fer si he estat en contacte amb una persona que té xarampió?



1. Aplicau mesures higienicosanitàries: rentau-vos sovint les mans, cobriu-vos amb el colze en tossir i esternudar, ventilau freqüentment els espais tancats.
2. Revisau el vostre estat vacunal.
3. Si durant els 23 dies següents al contacte amb una persona malalta **començau amb símptomes**, sol·liciteu una **cita telefònica** amb el centre sanitari i **FEIS SERVIR MASCARETA**.

